

LA LOTURILE OLIMPICE – PREOCUPĂRI SUSȚINUTE PENTRU PERFECȚIONAREA PREGĂTIRILOR

ÎN AȘTEPTAREA PRIMĂVERII, CANOTOARELE SE FORTIFICĂ LA BAC

Cele 44 de fete, împărțite în trei grupe valorice, care și-au propus să repete isprava de la Bled (șase echipaje, în tot atîtea finale, care au adunat o medalie de aur, una de argint și trei de bronz), la întrecerile olimpice de canotaj de la Moscova, au revenit de cîteva zile în bacul, cu apă și oglinzi, pentru că pe lacul Snagov, gheața are o grosime de 28 cm.

Pregătirea lor de iarnă a început însă mult mai devreme, cu un prim stagiu de ozonificare și fortificare la munte. În programul lor zilnic : exerciții pentru dezvoltarea mobilității, exerciții cu haltere (greutățile au variat între 25 și 110 kg !). Dar pentru a vă oferi o imagine și mai clară, antrenorii lor au calculat că efortul fiecărei canotoare, la un astfel de antrenament de sală, a fost echivalent cu descărcarea a trei vagoane de pietriș !... Nici alergarea în teren variat nu a lipsit din lucrul cotidian : dacă în anii trecuți, cele mai dotate dintre fete reușeau să acopere tradiționalul traseu în aproximativ 7 minute, de această dată, mai multe fete și-au corectat recordurile personale ajungînd să parcurgă distanța respectivă chiar și în mai puțin de 6 minute. Dealtfel, toate testele efectuate de specialiști, după reîntoarcerea la bacul de iarnă, au relevat o capacitate de efort și o rezistență mult sporite față de valorile înregistrate anul trecut, exact în aceeași perioadă. Ni se demonstrează, cu date precise, că aproape toate cele 44 de componente ale lotului — întîlnim și nume noi ca **Maria Simion, Rodica Pușcatu,** junioarele **Rodica Grădinaru** și



Medaliatele de la Bled vîslesc zilnic la bac. În prim-plan, campioana lumii, Sanda Toma Foto : N. DRAGOȘ

Maria Tănase II, campioane mondiale la 2 f.c. — au revenit la bac cu valori ale rezistenței aerobe și anaerobe la nivel mondial.

Acum, **Sanda Toma, Olga Homeghi, Valeria Roșca, Elena Oprea, Florica Dospinescu, Georgeta Mașca, Florica Szilagy, Valeria Cătescu, Maria Macoviciuc, Aneta Mihaly, Sofia Banovici, Veronica Jugănaru** și celelalte canotoare fruntașe au trecut din nou la rame și vîsle. Se simt parcă mai în largul lor, deși toate așteaptă cu nerăbdare să urce în schifuri. Pînă atunci însă — meteorologii prevăd dezghețul lacului după 1 martie — antrenament zilnic la bac, completat cu pregătire fizică. În ce constă aceasta din urmă ? Exerciții cu haltere, alergări, meciuri de handbal și baschet. Avem și cîteva revelații : **Georgeta Andrei** se dovedește și o foarte bună handbalistă, iar **Elena Oprea, Florica Dospinescu** sau **Mariana Zaharia** vădesc o neobișnuită îndemînare în a arunca mingea la coș. Pofta de lucru și buna dispoziție sînt generale. Totuși, **Victor Mociani**, antrenorul coordonator al lotului olimpic, nu este pe deplin mulțumit. Aflăm și motivul :

„Deși avem acum mai multe cadre medicale care urmăresc activitatea noastră, aproape că nu trece o zi fără să nu-mi vină vreo fată cu scutire medicală. Or, noi nu de așa ceva avem nevoie și vreau să înțeleg că rolul cadrelor medicale este de a ne sprijini efectiv în muncă, de a supraveghea continuu efortul fetelor, de a le menține permanent într-o bună stare fizică, care să le permită să răspundă integral solicitărilor noastre. Altfel vom avea în continuare greutăți în a urma în amănunțime planul de pregătire pe care ni l-am propus".

— Pe cînd primele concursuri ?

— În aprilie, cu prilejul campionatelor de mare fond, unde va „trage" toată lumea, și a „Regatei Pancearevo".

Adrian VASILIU

Tinerii scrimeri în cursa pentru titularizare

TOTUL DEPINDE ACUM DE EI!

Cu toate pînzele sus, corabia scrimei a pornit în largul sezonului preolimpic, primul trimestru al anului constituind, prin definiție, o „mare" cu „valuri" agitate (mari competiții internaționale). **Competiții care acum capătă o pondere specială prin prisma Jocurilor Olimpice de vară, pe planșele cărora scrimerii români au datoria să realizeze performanțele înalte de care sînt capabili și pe care le-au ratat la ultima mare confruntare mondială, C.M. 1979, de la Melbourne.**

Loturile olimpice la cele patru arme au în componența lor trăgători consacrați, care au purtat culorile țării pe podiumul marilor întreceri (floretistele **Ecaterina Stahl, Suzana Ardeleanu,** sabrerii **Ioan Pop, Marin Mustață, Cornel Marin,** floretiștii **Petru Kuki** și **Mihai Țiu,** spadasinul **Anton Pongracz),** tineri scrimeri care și-au dobîndit prin valoare locul de titulari în echipele reprezentative în ultimul ciclu olimpic (floretistele **Viorica Țurcan** și **Marcela Moldovan,** sabrerul **Ion Pantelimonescu,** spadasinii **Liviu Angelescu** și **Octavian Zidaru),** precum și un masiv contingent de aspiranți la afirmare pe planșele internaționale (printre care floretista **Gabriela Betuker,** floretiștii **Sorin Roca, Gheorghe Huszti,** sabrerii **Daniel Costin** și **Florin Păunescu,** spadasinii **Rudolf Szabo** și **Nicolae Bodoczi).** Speranța forului de resort că în asemenea condiții de emulație, de concurență sporită pentru titularizare, se va ajunge la cele mai bune formule de selecție, în care experiența se va conjuga cu suflul tineresc, are cîteva puncte de reper chiar și în puținul timp care s-a scurs de la începutul anului olimpic. Astfel, spadasinii **R. Szabo** și **N. Bodoczi** au dominat concursul internațional de la **Budapesta,** iar sabrerul **Fl. Păunescu** și-a făcut un debut promițător în prima garnitură la recenta ediție a **„Cupei Santelli", de la Salerno.**

Dealtfel, calendarul internațional al săptămînilor ce urmează demonstrează că federația de scrimă este hotărîtă să ofere condiții egale de rodare și afirmare tuturor tinerilor selecționați, fie că este vorba, de exemplu, de un turneu de seniori (sabie, **Sofia)** unde la sfîrșitul acestei săptămîni concurează alături de „veteranul" **Al. Nilca** și tinerii **D. Costin** și **M. Dumitru,** fie că este vorba de tradiționalul **„Turneu Prietenia" (Gottwaldov 18—24 februarie)** unde scrima românească va alinia puternice garnituri de tineret, alcătuite numai din speranțe olimpice pentru 1980 și 1984. **Hotărîre care se înscrie, dealtfel, în preocuparea deosebită din ultimii ani pentru întărirea echipelor reprezentative și care s-a concretizat printr-o pregătire sporită a tinerelor talente în cadrul loturilor reprezentative, în grija și atenția cu care aceștia au fost înconjurați. TOTUL DEPINDE ACUM DE EI, CA ACEȘTI TINERI SPORTIVI SĂ-ȘI FACĂ LOC PE MERIT — PE BAZA MUNCII ÎNDÎRJITE, CONȘTIENTE ȘI DISCIPLINATE — ÎN CVARTETELE REPREZENTATIVE. Iată de ce am aflat cu surprindere despre recentele abateri de la disciplină ale spadasinilor Ion și Mihai Popa, care au considerat că respectarea programului în cadrul lotului, sub supravegherea antrenorilor, rămîne la latitudinea fiecăruia, ei hotărînd în „familie" să facă opinie separată. Scoțîndu-i din echipa reprezentativă care urmează să se deplaseze la concursul de la Tallin (22—25 februarie), federația a arătat cu promptitudine că responsabilitatea tinerilor selecționabili nu începe și nu se termină pe planșe, etica muncii de fiecare zi, disciplina cu care se pregătesc fiind cel puțin la fel de importante pentru performanță, ca și talentul. Poate că din această sancțiune (care, în caz de recidivă, va ajunge la suspendarea din activitatea sportivă) va învăța ceva și foarte tînăra floretistă Gabriela Betuker care, aflată abia la primii pași în performanță, și-a permis să se „tocmească" cu antrenorul lotului în timpul recentelor campionate internaționale ale României, considerînd — mult prea repede ! — că știe totul. Alintarea și mofturile, îngîmfarea și indisciplina nu au ce căuta în procesul de pregătire.**

Această lună programează în cea de a doua parte a ei mari și tradiționale competiții : campionatele internaționale ale României la floretă masculin, „Trofeul Wolodjowski" la sabie (Polonia), „Trofeul Tallin" la spadă (U.R.S.S.) și „Cupa Göppingen" dedicată floretistelor, în R.F.G., toate la sfîrșitul săptămînii viitoare. Și în carnetul selecționerilor vor apare noi însemnări pe marginea comportării candidaților scrimei românești pentru J.O.

Paul SLĂVESCU

MODIFICĂRILE REGULAMENTULUI F.I.L.A. PRESUPUN SOLUȚII ADECVATE ÎN PREGĂTIREA LUPTĂTORILOR



La reuniunea Comisiei tehnice a F.I.L.A., desfășurată în luna ianuarie, la Atena, prilej cu care s-a efectuat și instructajul arbitrilor desemnați să participe la J.O., s-au luat în discuție o serie de noi modificări ale regulamentului F.I.L.A. care vizează dinamizarea luptei și creșterea spectaculozității acestui sport. Propunerile urmează să fie aprobate (sau respinse) de biroul forului internațional, în luna martie, la reuniunea de la Toledo sau la cea de la Belgrad.

Că noile modificări au toate șansele să fie aprobate ne-o confirmă faptul că F.I.L.A. a luat hotărîrea ca **toate competițiile internaționale din acest an** (exceptînd campionatele europene și întrecerile din cadrul Jocurilor Olimpice) **să se desfășoare conform regulamentului preconizat.**

La ce se referă modificările respective ne-a informat secretarul responsabil al F. R. Lupte, **Victor Dona.**

Viitoarele întîlniri de lupte urmează să se dispute pe distanța de două reprize a 3 minute și nu 3 a 3, ca pînă acum. Concursurile se vor desfășura pe două serii, **ajungîndu-se la o finală de doi concurenți și nu între trei,** așa cum a fost pînă în prezent. **Tragerile la sorți se fac normal, numerele fără soț intrînd în prima serie, iar cele cu soț, în cea de a doua. Întrecerile se desfășoară ca la două campionate diferite, stabilindu-se locurile 1, 2, 3, în fiecare serie. La turneul final, se întîlnesc sportivii clasați pe primul loc în grupe, pentru locurile 1—2 ; cei situați pe locul doi în grupe, pentru locurile 3—4 etc. Ceea ce apare nou în acest sistem de desfășurare a concursurilor este faptul că, în final, clasamentul nu se mai întocmește pe baza punctelor rele, ci invers.** Pentru o victorie prin tuș sau superioritate netă se acordă 4 puncte învingătorului și zero puncte învinsului. În cazul unui succes la puncte, învingătorul primește 3 (sau 3,5) puncte, iar învinsul 1 p (sau 0,5 p, în funcție de diferența la care s-a terminat întîlnirea).

În noile condiții, **deciziile prin descalificare** (pentru luptă pasivă) **se desființează,** urmînd ca pentru avertismentele respective să se acorde puncte (1 sau 2) concurentului mai activ. În partidele în care nu există un echilibru valoric, **cînd diferența de puncte tehnice ajunge la 12, se oprește lupta, dictîndu-se victoria prin inferioritate.**

Pentru ca noile modificări care se preconizează să nu-i găsească nepregătiți pe luptătorii români, **federația noastră de specialitate a hotărît ca o serie de competiții** (Divizia școlară, turneele individuale din Divizia de lupte libere etc.) **să se desfășoare conform acestor prevederi.** Firește, participarea la un nou sistem de concursuri (toate turneele internaționale organizate în acest an se vor desfășura astfel) presupune și o modificare a metodicii de pregătire. Dacă pînă acum pregătirea fizică avea un rol preponderent (exista în permanență pericolul descalificării, în caz de luptă pasivă), densitatea mai mare a execuțiilor procedeelor tehnice în timpul celor 6 minute presupune o mai mare rezistență în regim de viteză. **Pregătirea tehnică a concurenților trebuie asigurată în așa fel încît ei să poată executa procedee de atac sau contraatac în situații cît mai diferite de luptă. Este, deci, lesne de înțeles că, în noile condiții, antrenorii noștri de lupte trebuie să găsească soluții adecvate de pregătire a elevilor lor, astfel ca luptătorii români să se situeze mereu în prim-planul marilor întreceri internaționale.**

Mihai TRANCĂ



VOR REUȘI CICLIȘTII SĂ URCE PE CULMILE PERFORMANȚEI?

Un prim răspuns îl vom avea chiar în luna martie



Fotoreporterul nostru Dragoș Neagu *i-a surprins pe rutierii din loturile naționale la începutul urcușului spre performanță. Vor ajunge oare în vîrful pantei ?*

Zilele friguroase alternează cu unele mai blînde, dar oricum iarna este încă în toi, acum, în februarie. Mergînd înfofolit pe stradă, privești și vezi uneori cicliști grăbiți, echipați doar cu treninguri, dar nu-i compătimești. Știi din iernile trecute că nici la minus 20—25 de grade nu s-au așezat la gura sobei, lăsînd bicicleta în vestibul.

Nicolae Voicu și ai săi trudesc încă din noiembrie. Au fost și două săptămîni la munte — **„pentru ozon și alergări prin zăpadă"** —, și au rulat apoi sute și mii de kilometri. La început de martie sînt programate concursurile.

Plutonul, condus de **Teodor Vasile** și **Mircea Romașcanu,** în care sînt amestecați rutieri și mai tineri și mai vîrstnici, chiar și speranțe care n-au fost puse încă la încercare — dacă ne gîndim la **Georgian Marinescu** și colegii lui de generație — nu se grăbește.

— Nici nu este încă vremea, ne spune „magul", omul încărunțit lîngă „tricolorii" ciclismului, antrenorul Nicolae Voicu. **Dar vremea asta va veni foarte repede, pentru că în ultima decadă a lunii martie toți cei care vor să se selecționeze în echipele naționale vor da un examen extrem de important : „Cupa F.R. Ciclism", întrecere internațională de 8 etape, la startul căreia se vor prezenta alergători de valoare deosebită din 7 țări. Și șoselele de pe Litoral nu sînt deloc ușoare...**

Sînt acolo, în pluton sau în fața lui, la trenă, lîngă cei doi mai sus amintiți, **Costică Bonciu, Constantin Căruțașu, Andrei Antal, Cornel Popa, Aurel Bobeică, Teodor Drăgan, Valentin Ilie, Ionel Gancea, Cornel Nicolae, Gh. Lăutaru, Ion Vintilă, Valentin Marin** și **Marian Mocanu.** Care dintre ei vor reuși să-i convingă pe selecționeri ? Mai ales în acest an, cînd responsabilii federali sînt hotărîți să nu țină seama de „nume" și „cărți de vizită", ci numai de hărnicia dovedită în pregătire și materializată în combativitate, în performanțe cu prilejul „Cupei F.R. Ciclism"...

Sigur, competiția de debut a primăverii nu este un scop în sine. Ea are doar rolul de a-i selecționa pe cei sîrguincioși și talentați. Ciclismul are în program o serie de întreceri, la care va fi prezentă echipa noastră olimpică : **„Turul Mediteranean"** (9—13 aprilie), concursul internațional din R.F. Germania, **„Premiul Eliberării"** și **„Turul regiunilor"** (25 aprilie — 1 mai) din Italia, **„Cursa Păcii"** (9—24 mai), **Balcaniada** (13—15 iunie), **„Turul Iugoslaviei"** (22—29 iunie) și, apoi (să îndrăznesc oare ?) Jocurile Olimpice de la Moscova.

— **N-avem, nici vorbă, un sezon ușor,** ne spune „decanul" rutierilor noștri, Teodor Vasile. **Competițiile nu ne sperie. Poate chiar ar trebui să avem mai multe, eșalonate pînă la finele lui octombrie. „Tour de l'Avenir" parcă nici nu se mai dispută, așa de multă vreme a trecut de cînd n-am mai concurat pe șoselele lui... Problema este să ne putem constitui într-o echipă pentru „suta de kilometri", să avem mai mulți oameni la fel de bine pregătiți, pentru ca la ora startului olimpic antrenorul nostru să-i numească pe cei patru după forma lor sportivă. Dar, știți bine, uneori sînt numai doi și arareori trei...**

Poate că antrenamentele acestea non-stop, lucrul zilnic de 210 pînă la 300 de minute, ambiția oamenilor și obligația lor de a răspunde cu entuziasm la mîna de ajutor ce li se întinde vor contribui egal la realizarea unui salt valoric colectiv. Poate că și hotărîrea forului de resort de a folosi drept criteriu de selecție unic rezultatele activității de pregătire va stimula plutonul care rulează acum cu gîndul la Olimpiadă. Oricum, posibilitatea de a-și îmbunătăți reputația este în mîna lor, a cicliștilor. Dacă n-o vor folosi, panta descendentă se va înclina și mai mult. După cum știu chiar ei bine, la vale se aleargă mai repede...

După ani și ani, cine-i mai numără ?, nu ne-am pierdut încrederea nici în talentul, nici în dorința cicliștilor de a ataca cu ambiție înălțimile performanței autentice. Rămîne ca ei să confirme...

Hristache NAUM